



Välkomna till Störvretacupen 2018-2019

Information Störvretacupen 2018-2019 för Torshälla IBK P07 v2



Cupens hemsida www.storvretacupen.se

I år kommer cupen att spelas i tre omgångar, mellan 27-29/12 2018 och mellan 2-6/1 2019. Cupen spelas på planer i Uppsala och Störvreta och lagen bor även i Uppsala och Störvreta.

Vi i **Torshälla IBK P07** spelar från fredag 4/1 till söndag 6/1 2019 och kommer att bo på:

Palmbladsskolan

Palmbladsgatan 14

754 50 Uppsala

Incheckning sker på skolan den 4/1 kl 12.00-16.00

Resa till Uppsala

Vi samlas på fredag 4 januari kl 11:10 på parkeringen ICA Maxi i Eskilstuna. Viktigt att alla har ätit lunch då.

Vi parkerar direkt till höger in på parkeringen. Vi åker när alla är på plats och vi har packat över all packning, senast kl 11:30.

Vi kommer att åka direkt till vår första match och checka in efter den.

Låt barnen få med sig en liten fruktpåse eller dylikt så de får i sig något och fyller på med energi innan första match, att ätas närmare 13.00 i bilen.

Vi kommer att åka med 2 bussar med plats för 9 personer och en 7-sitsig personbil. Dessa fordon framförs av oss ledare. Vi är 21 barn och 4 ledare, så alla får plats och det finns gott med packningsutrymme.

På ICA Maxi packas all packning över till ledarbilarna med innebandyutrustningen överst närmast till hands. Om föräldrar ska med till incheckning efter första match och hjälpa till med packningen går det bra att enbart packa över innebandyutrustningen.

Föräldrar är välkomna att följa med i egna bilar. Ni får gärna hjälpa barnen att komma på plats i skolsalen om ni vill. Under matchdagarna åker laget gemensamt till och ifrån matcherna i våra bilar.

Vi åker direkt till **Tiundaskolan** för att spela vår första match. Vi räknar att vara där ca 13.00. Efter matchen åker vi till **Palmbladsskolan och checkar in**. Se detaljerad i information nedan.

Hemma igen

Vår bedömning är att vi är tillbaka i **Eskilstuna på ICA Maxi:s parkering någonstans mellan kl 15:00-15:30 på söndag 6 januari**.

Detaljerad information Storstvreta Cup 4-6 januari 2018/2019, Torshälla IBK P07

Matchspel - Spelschema

Matchnr	Tid	Klass	Lag	Spelplats
2316	2019-01-04 13:55	P07 - 6	Ekerö IK P07 Vikings - Torshälla IBK P07	Tiundaskolan
2314	2019-01-04 19:15	P07 - 6	Les Renards de La Hulpe P07 - 1 - Torshälla IBK P07	Fyrishov hall A
2312	2019-01-05 08:45	P07 - 6	Torshälla IBK P07 - Bälinge IF P07	Life Arena
2748	2019-01-05 14:00	P07 - Extra Matcher	Vaksala SK P07 - Torshälla IBK P07	Fyrishov hall C
2817	2019-01-05 19:40	P07 - Extra Matcher	Västerås IBS ungdom P07 - 1 - Torshälla IBK P07	IFU Arena A
3032	2019-01-06 12:30	P07 - Extra Matcher	Torshälla IBK P07 - Hagunda IF P07	Stenhagens - Stenh Kulturcentrum

Adress till planerna där matcherna spelas

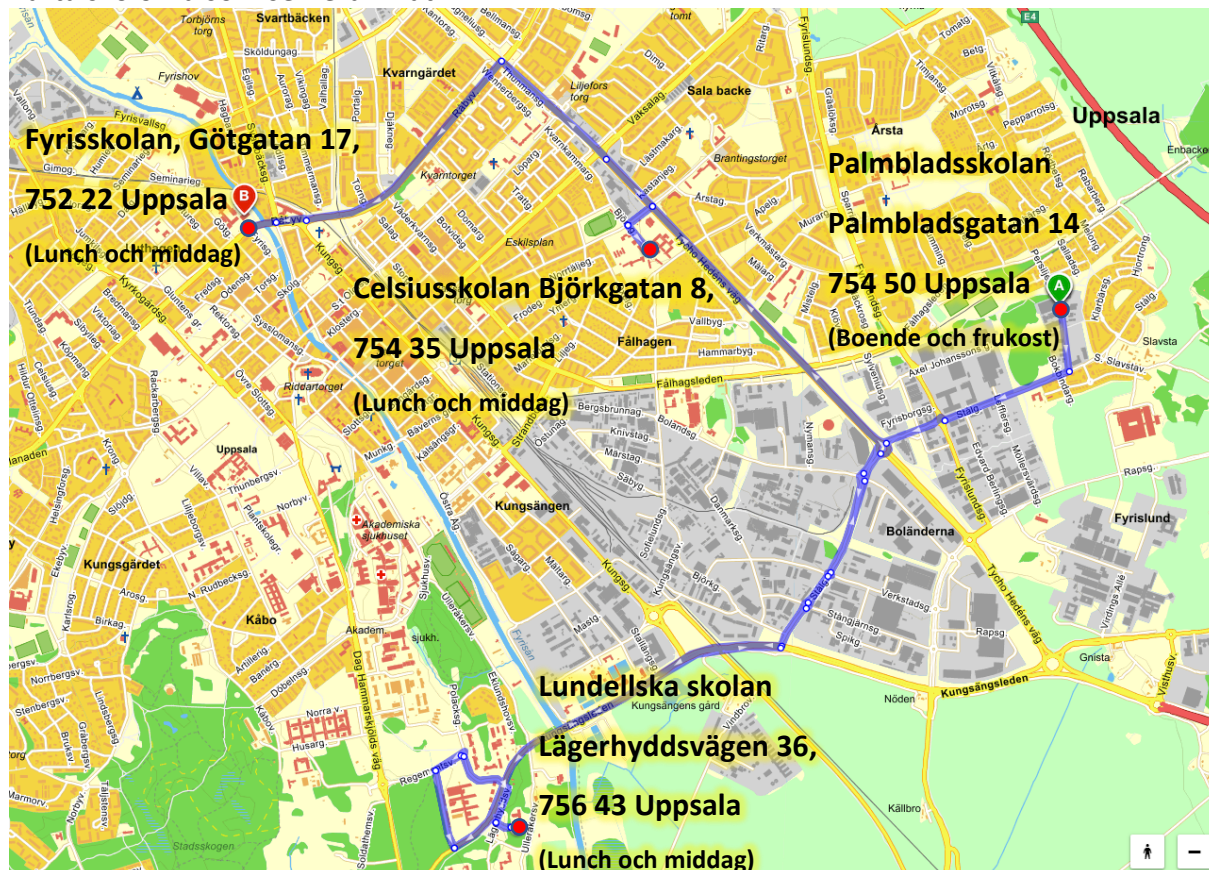
SPELPLATS skola och adress	Länk till KARTA
Tiundaskolan Sibyllegatan 10-12, 752 30 Uppsala	https://goo.gl/maps/SeW8h6VNHTL2
Fyrishov hall A Idrottsgatan 2, Uppsala	https://goo.gl/maps/FJQi4yVQx8u
Life Arena Fyrislund, 754 50 Uppsala	https://goo.gl/maps/5kcbKkTvyf42
Fyrishov hall C Idrottsgatan 2, Uppsala	https://goo.gl/maps/FJQi4yVQx8u
IFU Arena A Råbyvägen 77, 754 26 Uppsala	https://goo.gl/maps/t5fv5sdwMxw
Stenhagens - Stenh Kulturcentrum Herrhagsvägen 8, 752 67 Uppsala	https://goo.gl/maps/4EFAFU1bAnu

Kost

Lunch och middag serveras i skolorna **Fyrisskolan**, **Celsiuskolan** och **Lundellska skolan** i Uppsala, frukost äter vi där vi bor, på **Palmbladsskolan**.

Vi kommer att försöka äta på Celsiuskolan hela tiden då den är närmast Palmbladsskolan.

Karta skolorna som serverar mat



Om det är någon som behöver specialkost såsom glutenfri, laktosfri eller glutenlaktosfri mat så behöver ni inte anmäla detta i förväg, det räcker att på plats säga till kökspersonalen när vi ska äta. När det serveras fläskkött, så finns det andra alt. Det finns inte några nötter i matproduktionen.

Vänligen meddela ledarna om barnen har någon form av specialkost så vet vi och kan hjälpa och stötta vid behov.

Notera: det finns deltagare med allergi mot nötter och mandel, så cupledningen ber om att inte medför nötter och mandel in i skolor, hallar och arenor.



Fredag 4 januari

Lunch: Nötköttbullar sås kokt potatis och tillbehör

Middag: Kryddig Korvgryta med varma grönsaker ris / potatis

Lördag 5 januari

Lunch: Ugnsbakad kycklingfilé med mangorajadressing

Middag: Nötfärsbiff med varma grönsaker sås lingon gurka o potatis

Söndag 6 januari

Lunch: Nasi Goreng serveras med currydressing

Till samtliga måltider serveras ett rikligt salladsbord och smör, hårt bröd, mjölk samt måltidsdryck.

Allergier: Endast speciell födoämnesallergi behöver föränmälas då det till samtliga måltider serveras mjölk och laktosfritt, äggfritt, glutenfritt och alternativ till fläsk.

Övrig info

I samtliga spelklasser gäller Svenska innebandyförbundets regler.

Matchtider och antalet matcher

Grundspelet spelas i serieform där de bästa går till A-slutspel och de andra till B-slutspel.

P07 spelar 2x15 minuter i gruppspel fram till och med semifinal.

Finalen spelas 2 x 20 minuter

Segerpremie

Samtliga deltagare i de yngsta pojk- och flickklasserna får en plakett.

Poängberäkning

Segrande lag i grupp-spelet får 3 poäng Oavgjord match ger 1 poäng Förlorad match ger 0 poäng. Inga resultat eller poäng beräknas för klasserna födda -07 eller yngre.

Övrig info boende

Följande lag bor också på **Palmbladsskolan**:

Hässelby P06, Lillån IBK P06, Tumba GOIF P06, Vaxholms IBF P06 & P07, Vendelsö F07 & P06, Västerås IBS P06, P07, P09 och F08

Detaljplanering

Fredag 4 januari

11:10 Samling Eskilstuna parkeringen ICA Maxi för gemensam avfärd till Uppsala

3 bilar finns tillhands; 2st 9-sitsiga bussar samt 1st 7-sitsig personbil. Så plats finns för alla. Vi åker senast 11.30.

Ca 13.00 vi anländer till **Tiundaskolan** i Uppsala

Där spelar vi vår första match. Efter den åker vi till Palmbladsskolan för incheckning.

11:10-13:10 Transport till **Tiundaskolan** där vår första match spelas

13:10-13:25 Ombyte till matchkläder

13:25-13:55 Uppvärmning

13:55-14:30 Match (2 x 15 min) mot [Ekerö IK P07 Vikings](#)

Efter matchen åker vi till Palmbladsskolan och checkar in.

Vi ordnar, packar upp, blåser upp madrasser och allmänt kommer tillrätta i skolsalen.

Egen tid tills kl 17:00 då vi packar in oss med ombyte och åker till Celsiusskolan där vi äter middag.

17:00-18:15 Transport och lunch Celsiusskolan

18:15-18:30 Transport till **Fyrishov (hall A)** där vår andra match spelas

18:30-18:45 Ombyte till matchkläder

18:45-19:15 Uppvärmning

19:15-19:50 Match (2 x 15 min) mot [Les Renards de La Hulpe P07 - 1](#)

Sedan åker vi tillbaka till Palmbladsskolan och fortsätter komma tillrätta och njuta av miljön på plats tillsammans med de andra lagen. Ingen direkt planerad aktivitet sedan.

Det gäller att lägga sig i tid inför morgondagen.

Fredag 4 januari

Lördag 5 januari

06:45-07:45 Frukost

07:45-08:00 Transport till **Life Arena** där vår tredje match spelas

08:00-08:15 Ombyte till matchkläder

08:15-08:45 Uppvärmning

08:45-09:20 Match (2 x 15 min) mot [Bälinge IF P07](#)

Efter matchen åker vi tillbaka till Palmbladsskolan.

Övrigt egen tid.

Ca 11:30 åker vi till Celsiusskolan för att äta lunch.

11:30-12:45 Transport och lunch på Celsiusskolan

13:00-13:15 Transport till **Fyrishov (hall C)** där vår fjärde match spelas

13:15-13:30 Ombyte till matchkläder

13:30-14:00 Uppvärmning

14:00-14:35 Match (2 x 15 min) mot [Vaksala SK P07](#)

Efter matchen blir det fruktstund, sedan åker vi och handlar gemensamt inför kvällen och sedan till Palmbladsskolan. Egen tid fram till 17:00

17:00 Transport till Celsiusskolan för middag

17:15-18:40 Middag och därefter egen tid

18:40-18:55 Transport till **IFU Arena A** där vår femte match spelas

18:55-19:10 Ombyte till matchkläder

19:10-19:40 Uppvärmning

19:40-20:15 Match (2 x 15 min) mot [Västerås IBS ungdom P07 - 1](#)

Efter matchen åker vi tillbaka till Palmbladsskolan.

Sedan blir det myskväll med film, snacks och godis.

Efter filmen blir det läggdags.

Lördag 5 januari

Söndag 6 januari

- 08:45 Frukost

08:45-10:30 Packa ihop, städa, packa in i bilarna, förberedelse

10:30-10:45 Transport till Celsiuskolan

10:45-11:30 Lunch

11:30-11:45 Transport till **Stenhagens – Stenh Kulturcentrum** där vår sjätte match spelas

11:45-12:00 Ombyte till matchkläder

12:00-12:30 Uppvärmning

12:30-13:05 Match (2 x 15 min) mot [Hagunda IF P07](#)

Efter matchen samlas vi i omklädningsrummet. Vi avslutar cupen och sedan åker vi hem

15:00-15:30 Tillbaka på parkeringen ICA Maxi Eskilstuna



Söndag 6 januari

En liten kom-ihåg lista (ta med)

Matchkläder (ledarna)
Vattenflaskor (ledarna)
Västar och/eller bortaställ (ledarna)
Bollar (ledarna)

Alla

Klubba
Glasögon
Idrottsskor (inneskor)
Svarta shorts
Innebandystrumpor (svarta långa, gärna 2 par)
Overall (vår Torshälla overall)
Minst en uppvärmningströja
Gärna separat väska för matchkläder och egen utrustning, typiskt träningsväska/idrottspåse

Badlakan/handduk 2st
Toalettartiklar inkl. schampo och ev. mediciner (meddela ledarna)
Ombyten, 2 ombyten med "vanliga oömma kläder"
Underkläder och strumpor för 3 ombyten
Sovkläder/pyjamas
Tandborste(toaartiklar)
Liggunderlag/madrass max 80cm eller dubbel som två skall sova på
Sovsäck alt. täcke och lakan
Kudde med örngott
Pengar (200kr räcker att ta med sig)
Jacka
Mössa
Tröja
Vantar
Uteskor

Ta inte med

Vi i ledarstaben har diskuterat vad som **inte** ska tas med.
Det är saker som är förenade med risk att bli skadade, stulna el. dyl.

Ta inte med padda (Ipad eller annan surfplatta)
Ta inte med mobiltelefon (föräldrarna lägger in ledarnas nummer och är det något så går det bra att ringa ledarna. Om någon av barnen vill kontakta föräldrarna går det bra genom ledarnas telefoner).

Kontaktuppgifter Ledarna

Lennart Kisswani

lennart.kisswani@mektig.se

0702-370939

Niklas Törnblom

niklas.tornblom@tibnor.se

0762-025562

Andes Berg-Palmqvist

anders.bp@home.se

0736-845163

Per Fredriksson

per_fredriksson@hotmail.com

0763-108264

Vi som ska till Storvreta Cup 2018/2019

Spelare (20st.)

Arvid Karlsson

Aston Törnblom

Benjamin Astfors Collin

Douglas Kisswani

Hampus Ljungman

Isak Aren

Isak Karvonen

Jesper Fredriksson

Leo Säfström

~~Linus Lundqvist~~

Lucas Ejdetjärn

Lucas Malmberg

Mattias Viklund

Max Berg

Melvin Högberg

Oscar Grymlings

Oskar Tennhed

Simon Sundman

Theo Vagnetoft

Wilmer Kumpulainen

Wincent Sterneborn Kirjavainen

Ledare (4st.)

Niklas Törnblom

Anders Berg-Palmqvist

Per Fredriksson

Lennart Kisswani

Avgift

Notera också att vi tar ut en avgift om 200kr per barn för denna cup.

Vänligen betala in 200kr per barn innan cupen.

Skriv barnets namn vid inbetalning samt anledning.

Exempel; Simon S Storvreta

Pengarna sätts in på lagets konto i Swedbank: 8270-1, 4 702 866-7

Det går också bra att Swisha på: 123 465 85 97