

Drog- och alkoholpolicy Torshälla IBK rev. 1.0

2020-04-12

Sammanfattning

Torshälla Innebandyklubb ställer sig bakom Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram **Idrotten vill**, som slår fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Att verka för att ungdomar stannar kvar inom idrotten högre upp i åldrarna ökar ännu mer idrottens medverkan till en positiv utveckling.

ANDT nedan är en förkortning för alkohol, narkotika, droger och tobak

Riktlinjer

I Torshälla innebandyklubb ställer vi oss bakom nedanstående riktlinjer och verkar för att de efterlevs:

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDT ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till och från matcher, träningar och tävlingar.

Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga idag.

Narkotika

Torshälla IBK tar helt avstånd från missbruk av narkotika. Narkotika får aldrig på något sätt förekomma i vår verksamhet.

Doping

Torshälla IBK tar avstånd från all typ av doping. Vi delar Riksidrottsförbundets åsikt att argumenten mot doping kan sammanfattas i följande fyra punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.

- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det är olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet.

Tobak

- Vi uppmanar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, idrottsutövare och publik strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak under träning, tävling eller match.

Tänk på att hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

Information

På Riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se kan man finna en omfattande information om antidopingarbetet och hur du kan söka hjälp om det uppstår problem.

Ytterligare information och riktlinjer finns på riksidrottsförbundets hemsida www.rf.se eller på Svenska Innebandyförbundets hemsida www.innebandy.se.

Ändringar i denna policy

Vi ser löpande över den information som vi ger våra medlemmar, och vi uppdaterar denna policy vid behov. När en policy uppdateras ändras datumet och versionsnumret för senaste uppdatering under *Versionshistorik*.

Versionshistorik

Uppdateringar av denna policy anges i detta avsnitt

Denna policy är antagen och gällande från 2021-04-12 version 1.0