

FÖRENINGSPOLICY

version 1.0 2021-04-12



**TORSHÄLLA
INNEBANDYKLUBB**

Innehåll

1	Inledning	3
1.1	Verksamhetsbeskrivning för Torshälla IBK	3
1.2	Vision	3
1.3	Syfte	3
1.4	Målsättning	3
1.4.1	Sportsliga mål	3
1.4.2	Ekonomiska mål	3
2	Organisation	4
2.1	Årsmöte	4
2.2	Valberedningen	4
2.3	Styrelse	5
2.4	Verkställande utskott	5
3	Verksamhetsgrupper	5
3.1	Ungdomsgruppen	5
3.2	Sportgruppen	6
3.3	Marknadsgruppen	6
3.4	Marknadsföringsgruppen	6
4	Innebandyverksamheten	6
4.1	Vår Värdegrund	6
4.2	Ledare	7
4.3	Spelare	8
4.4	Ungdomslagen	8
5	Träningsinnehåll	10
5.1	Pojkar och Flickor 6 – 7 år	10
5.2	Pojkar och Flickor 7 - 11 år	10
5.3	Pojkar och Flickor 11 - 13 år	10
5.4	Pojkar och Flickor 13 - 15 år	10
5.5	Pojkar och Flickor 15 - 17 år	10
5.6	Juniorlagen	10
5.7	Seniorlagen	11
6	Utbildning	11
7	Åskådare	11
8	Revisionshistorik	11
9	BILAGOR	12

1 Inledning

1.1 Verksamhetsbeskrivning för Torshälla IBK

Torshälla IBK idrottsliga verksamhet är innebandy. Föreningen har sedan starten 1988 utvecklats från ett kvartersgång till en förening med cirka 300 medlemmar som är organiserade i närmare 20 lag/träningsgrupper. Detta dokument ska fungera som en guide till Torshälla IBK's verksamhet. Det innehåller riktlinjer som alla medlemmar och aktiva i föreningen ska arbeta efter så att vi kan fortsätta vara en stark förening där alla medlemmar jobbar mot gemensamma mål. Det är styrelsens ansvar att tillse att dokumentet hålls aktuellt.

1.2 Vision

Torshälla IBK skall vara en ideell förening med en stark grund i egen ungdoms- och juniorverksamhet. Torshälla IBK skall leva upp till och följa Svenska Innebandyförbundets riktlinjer och värderingar. Genom sin ungdoms- och seniorverksamhet, goda ekonomi och väl fungerande organisation skall Torshälla IBK vara det naturliga valet när man vill motionera i regionen.

1.3 Syfte

Syftet med verksamheten i Torshälla IBK är dels att ge ungdomar i Eskilstuna med omnejd möjlighet till en meningsfull sysselsättning genom att utöva innebandy, dels att bedriva elitverksamhet för seniorer. Det sistnämnda ska verka för det att det förstnämnda uppnås.

1.4 Målsättning

Torshälla IBK ska ha en organisation och en verksamhet som kvalitets- och ekonomimässigt garanterar föreningens överlevnad och utveckling. Antalet medlemmar skall inom 5 år (2025) uppgå till 500 stycken. En majoritet av spelarna i representationslagen skall komma från de egna ungdomslagen. På flicksidan ska lag i flera åldersgrupper finnas. Medbestämmandet för barn i föreningen ska öka och fortsätta uppfylla kraven i barnkonventionen som nu också är Svensk lag.

1.4.1 Sportsliga mål

Herrar: Representationslaget ska spela i Allsvenskan senast 2025.

Damer: Representationslaget ska spela i Div. 2 senast 2025.

Juniorer: Delta i juniorallsvenskan och juniorserie på dam & herrsidan varje år.

Ungdom: Minst ett pojklag i varje årgång fr.o.m förskoleålder
Ett flicklag i div 2, sedan nedströms D3, DU, Röd och Blå
Delta i rikstäckande tävlingar

1.4.2 Ekonomiska mål

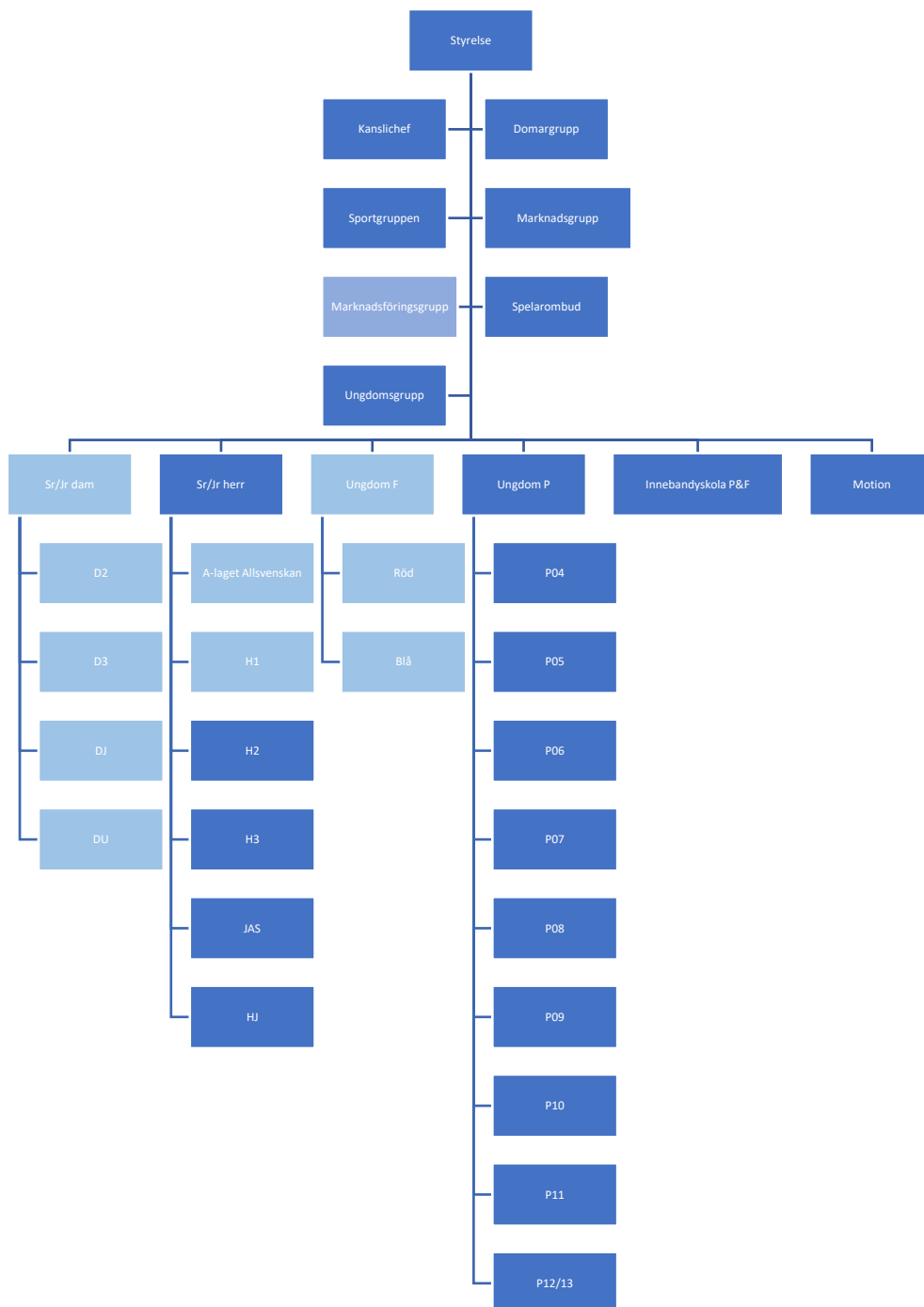
Uppnå målen i den av styrelsen lagda budgeten vilken ska ge ett positivt resultat varje år.

Föreningen ska verka för att en del av vinsterna ackumuleras och skapar ett positivt eget kapital som ger trygghet för framtiden och möjliggör riktade investeringen och satsningar samtidigt som föreningens ekonomi möjliggör hantering av oförutsedda situationer.

2 Organisation

Schematisk organisation

Ljusblå = infördes nyligen eller ej införd än Mörkblå=finns på plats sedan tidigare



2.1 Årsmöte

Årsmötets funktion och uppgifter framgår av föreningens stadgar.

2.2 Valberedningen

Valberedningen väljs av årsmötet. Sammansättningen och uppgifter regleras i föreningens stadgar.

2.3 Styrelse

Styrelsen väljs på årsmötet och är föreningens verkställande organ. Styrelsens sammansättning, arbetsuppgifter, ansvar och befogenheter regleras i föreningens stadgar.

2.4 Verkställande utskott

Verkställande utskott kan utses av styrelsen om behov finns. Det väljs då till lämpligt antal personer, dock bör alltid ordförande och kassör ingå.

Arbetsuppgifter

Utskottet har till uppgift att fatta brådskande beslut mellan styrelsemöten. Dessa ska anmälas i efterhand till styrelsen.

Befogenheter

Befogenheter enligt styrelsens delegation.

Ansvar

Att ta sådana beslut som ligger i föreningens intresse, i riktning mot fastställd målsättning. Beslut ska anmälas i efterhand till styrelsen.

3 Verksamhetsgrupper

(Ungdom, Sport, Marknad, Marknadsföring)

Grupperna arbetar inom områden; Ungdom, Sport, Marknad och Marknadsföring. Alla verkar för föreningen som helhet. Formellt utser styrelsen ledamöter i de olika grupperna men grupperna rekryterar själva och föreslår erforderligt antal personer. Styrelsen utser inom sig en kontaktperson till respektive grupp. Detta för att ständigt ha ett nära samarbete mellan grupperna och styrelsen. Varje grupp utser en sammankallande som vid behov är adjungerad i styrelsen.

3.1 Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen har till uppgift att se till att de intresserade ungdomarna får möjlighet att delta i innebandylag för respektive åldersgrupp. Viktigt är också att det skapas föräldragrupper inom dessa lag. Gruppen har möten vid behov. Protokoll rekommenderas för större frågor och beslut, men är inte ett krav vid samtliga möten. Däremot ska minnesanteckningar föras vid varje möte.

Arbetsuppgifter:

- Uppmärksamma kansliet om nödvändigt material för innebandyträning och match behöver införskaffas
- Hålla ledarträffar för klubbens ungdomsledare
- Ansvara för samordning av fadderverksamhet mellan representationslagen och ungdomslagen
- Ledare inom ungdomsverksamheten ska informeras om interna och externa utbildningar.
- Arrangera ungdomsavslutning efter varje säsong

Befogenheter

Gruppen har befogenheter enligt delegation från styrelsen.

Ansvar

Ungdomsgruppen ansvarar för att ungdomsinnebandyn sker i en utvecklande miljö. Gruppen ansvarar för att alla ungdomslag ska ha tillräckligt många ledare för att verksamheten ska kunna drivas tillfredsställande.

3.2 Sportgruppen

Rekrytera ledare till seniorverksamheten och till juniorverksamheten och finnas som stöd till lagledarna i senior- och juniorverksamheten med rekrytering av spelare.

3.3 Marknadsgruppen

Formulerar marknadsstrategi och arbetar med ekonomisk tillväxt genom sponsring, marknadsaktiviteter och gemensamma försäljningsaktiviteter i syfte att bidra till föreningens ekonomi.

3.4 Marknadsföringsgruppen

Formulerar en marknadsföringsstrategi, en marknadsföringsplan och marknadsaktiviteter som genomförs av en eller flera av föreningens medlemmar. Syftet är att stötta de målsättningar som finns för verksamheten. Yttersta målet att marknadsföra föreningen och innebandy för att skapa ett kontinuerligt intresse och inflöde av spelare och ledare till föreningen. Aktiviteterna bidrar också till att underlätta marknadsgruppens arbete genom att marknadsföra föreningen.

4 Innebandyverksamheten

Nedan följer en grundläggande beskrivning av hur innebandyverksamheten ska bedrivas i respektive lag/åldersgrupp. Beskrivningen behandlar vilka krav och förhållningsregler som gäller för de aktiva i Torshälla IBK. Den ska vara vägledande för såväl ledare som spelare i respektive lag.

4.1 Vår Värdegrund

Vår värdegrund, eller våra spelregler är ett par samlingsord som visar våra värderingar, de är vår ledstjärna som vi följer.

De är:

- **Alla är välkomna**

Alla är välkomna att spela innebandy

Vi tackar aldrig nej till någon som vill börja träna innebandy hos oss.

- **Följer föreningens policy-s och riktlinjer**

Vi följer föreningens olika policy-s och riktlinjer som styrelsen beslutat om. Vi verkar för att även publik och föräldrar gör detsamma.

- **Alltid sportsliga**

Vi är alltid sportsliga mot motståndare, medspelare, ledare, funktionärer och publik. Vi fuskar aldrig, vi respekterar och hjälper alltid domare och övriga funktionärer. Vi verkar för att vår publik alltid uppträder sportsligt.

- **Respekterar varandra**

Vi respektera varandra likväl som motståndare, domare, övriga funktionärer samt publik.

Respekt för oss handlar om allas lika värde, att motverka och ta avstånd från all form av diskriminering (diskriminering, kränkning, trakasseri, sexuellt trakasseri eller ofredande, maktmissbruk, rasism, nedsättande humor eller uttryck, och att aldrig tillåta att vårt beteende upplevs som olämpligt eller kränkande) och främja lika rättigheter och möjligheter oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Vi respekterar varandra, vår omgivning, vi lyssnar på varandras synpunkter och stödjer varandra vid behov.

- **Ökad mångfald**

Vi verkar aktivt för ökad mångfald och jämställdhet

Vi bygger tillit och förtroende där mångfald värderas, där det finns en miljö som är öppen och inkluderande och att varje person behandlas på ett respektfullt sätt.

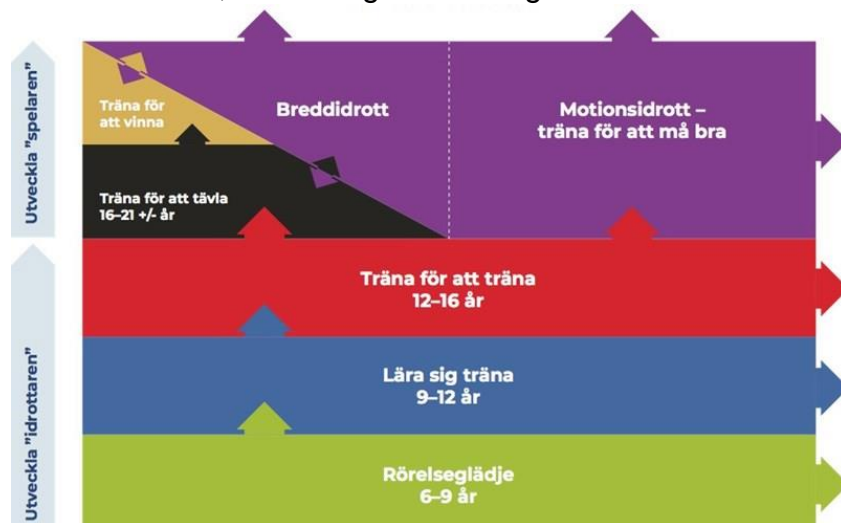
4.2 Ledare

Ansvar

Ledare för Torshälla IBK ska vara väl medvetna om föreningens mål och värderingar. Ledare ska också vara en god representant för föreningen utanför arbetet och i klubben samt utveckla våra spelare fysiskt, psykiskt och socialt.

Ledare förväntas:

- Följa vår värdegrund
- följa SIU - Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (Svenska Innebandyförbundet, 2021), vår långsiktiga modell för idrottsutövande, för träning och tävling



- samtidigt vara kreativ och våga pröva nya vägar och anamma nya idéer
- delta i de möten som föreningen kallar till
- respektera och bemöta spelare på ett likvärdigt sätt
- bidra till att skapa trygga idrottsmiljöer
- följa de instruktioner som ges för det specifika laget
- ställa krav på spelarna såsom disciplin, ordning och reda

- uppträda med hänsyn och respekt mot andra ledare, spelare, domare, föräldrar och funktionärer oavsett tillfälle
- komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang
- agera sportsligt mot domare och motståndare.
- vara representativt klädd vid matcher. Framför allt ledare för representationslagen har ett stort ansvar att ge en professionell och enhetlig bild av vår förening
- Följa föreningen olika policy-s och värdegrund och se till att spelare och föräldrar förstår och följer desamma
- Delta i de utbildningar som föreningen erbjuder

Befogenheter

Ledare i föreningen har befogenhet att arbeta efter föreningens målsättning och inom de ekonomiska ramar som gäller för respektive lag.

4.3 Spelare

Som spelare i Torshälla IBK ställs det krav på att visa klubbkänsla och ställa upp för varandra. Alla förväntas uppträda på ett representativt sätt vid gemensamma aktiviteter och speciellt när spelaren bär föreningens klubbkläder.

Ansvar

- Följa vår värdegrund
- Visa ödmjukhet på och utanför planen
- Visa respekt för varandra
- Följa de normer och regler som ställts upp i respektive lag
- Ställa upp på det arbete och arrangemang obligatoriska för resp. lag
- Visa vilja och engagemang för såväl innebandyspelet som laget
- Agera sportsligt mot domare, motståndare och åskådare
- Spelare i representationslagen ska uppträda som förebilder för de yngre spelarna föreningen
- Tidsenligt betala avgifter för medlemskap och försäkring

4.4 Ungdomslagen

Torshälla IBK's ungdomsverksamhet ska i första hand sträva efter att aktivera ungdomar och erbjuda en meningsfull sysselsättning. De grundläggande förutsättningarna för innebandy ska läras ut för att ungdomarna senare ska utvecklas till kompetenta spelare. För de yngsta åldrarna ska betoningen ligga på lek och trivsel samt att skapa ett bestående intresse för innebandyn. För de äldre ungdomslagen ska träningen vara en förberedande utbildning för spel i juniorlagen.

Målsättning

- Föreningens ungdomsverksamhet ska fungera som ett komplement till samhället i övrigt och i möjligaste mån stå för en utveckling av ungdomarna som kompletterar övrig social och offentlig verksamhet.
- Föreningen ska fungera som ett extra socialt skyddsnät och vara en rådgivande part till skola och andra utbildningsinstanser vid eventuell konflikt eller annan uppkommen situation.

- Alla medlemmar skall verka som goda representanter för klubben i alla situationer då klubben representeras
- Utveckla medlemmarnas sociala förmåga och känsla av att tillhöra en grupp samt fungera däri

5 Träningsinnehåll

5.1 Pojkar och Flickor 6 – 7 år

Bollskola där fokus ligger på lek och skoj. Största delen av tiden skall läggas vid spel på småplaner så alla får känna mycket på boll. Teknisk träning begränsas till innebandygrunder. Inga målvakter. Obligatoriskt med glasögon. Bollskolan kan med fördel genomföras i mindre grupper spridda i olika kommundelar. En sammankomst per vecka.

5.2 Pojkar och Flickor 7 - 11 år

Betoning på lek och skoj. Delta i seriespel/sammandragsspel och cuper i närområdet. Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras. Enligt beslut fattat 2002 av SIBF sker ingen poängberäkning i matcher för barnidrottare upp till 11 år vid seriespel och cuper. Träning 1-2 gång/vecka. Regelkunskap. Viktigt med mångsidig träning. Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen. Spelarna ska spela på olika positioner. Se till att alla spelar med rätt längd på klubban. Innebandyglasögon är obligatoriskt vid såväl träningar som matcher.

5.3 Pojkar och Flickor 11 - 13 år

Delta i seriespel och cuper. Träning 1-2 gånger/vecka. Passningsspelet, tekniken och spelförståelsen är de centrala delarna av träningen. Introducera stretching och speciell målvaktsträning. Spelarna ska spela på olika positioner. Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras, eventuellt så kan laget utöva och prova på andra sporter tillsammans. Introducera enkla styrkeövningar med den egna kroppen. Innebandyglasögon är obligatoriskt vid såväl träningar som matcher.

5.4 Pojkar och Flickor 13 - 15 år

Delta i seriespel, cuper och nationella turneringar. Uppmuntra spelarna att genomföra styrkeövningar med den egna kroppen. Uppmuntra också till individuell träning som förbättrar kondition och koordination. Träning 2 till 3 gånger/vecka. Passningsspelet, teknik, skott och spelförståelse är centrala delarna av träningen. Introducera spel i numerära över- respektive underlägen. Innebandyglasögon är obligatoriskt inom TIBK upp till och med 14-års ålder.

5.5 Pojkar och Flickor 15 - 17 år

Delta i seriespel, cuper och nationella turneringar, t ex Ungdoms SM. Träning 2 till 3 gånger/vecka, gärna utöva andra idrotter. Jobba med skottträning med alla typer av skott, intensiv teknikträning, stor tyngdpunkt på passningsspel, spelförståelse, fysisk träning, enklare styrketräning, eventuell försäsongsträning. Målvaktsträning. Introducera taktik på allvar. Öva på powerplay.

5.6 Juniorlagen

Torshälla IBK's juniorverksamhet ska innebära en seriös innebandyträning som utvecklar spelaren för framtiden. På B-juniornivå ska elitsatsning inledas för att fungera som en brygga mellan ungdomslag och representationslag.

Målsättning

Föreningen ska utveckla spelarna till att flyttas upp i representationslagen, främst avseende B-juniorspelare, där elitsatsningen inleds.

Ett nära samarbete ska finnas mellan representationslag och juniorlag samt med andra föreningar.

Träningsinnehåll

Bedriva en seriös fysisk och taktisk träning som ska vara förberedande för spel i representationslagen.

5.7 Seniorlagen

Lagen ska bedriva en träning som är utvecklande både för individen och gruppen.

Målsättning

Ett nära samarbete ska finnas mellan representationslag och juniorlag samt med andra föreningar. Spelarna och ledarna tar tillsammans fram målsättningar för säsongen för respektive lag.

Träningsinnehåll

Representationslagens ledare och tränare ansvarar för att planera och bedriva en sådan träning där lagen utvecklas mot de uppställda målsättningarna.

6 Utbildning

Visionen är att Torshälla IBK genom att erbjuda bra utbildning, skall rekrytera och behålla kvalificerade ledare och tränare i verksamheten och erbjuda både interna utbildningar med inbjudna instruktörer och externa högre utbildningar. Det är lika viktigt att värna om ledarna som spelarna.

Alla ungdomsledare skall ha gått BUL 1 eller motsvarande.

Alla ledare skall fortlöpande utbildas.

Spelare skall erbjudas utbildningar som kostlära, domar- och ledarutbildning.

Målvakter skall erbjudas riktad målvaktsträning inom föreningen. Vår strävan är att ha en eller två personer som har ett speciellt ansvar för målvaktsutbildning inom Torshälla IBK.

Ledarna skall känna trygghet i sin ledarroll genom att de känner att de utvecklas och har stöd från föreningen.

7 Åskådare

De åskådare, inklusive föräldrar, som besöker arrangemang där Torshälla IBK deltagar förväntas uppträda sportsligt mot domare, spelare, ledare och övrig publik. Positivt stöd av spelare och lag uppmuntras. Torshälla IBK skall aktivt jobba med att stävja osportsligt uppträdande av åskådarna i samband med matcher.

8 Revisionshistorik

Uppdateringar av denna policy anges i detta avsnitt.

Denna policy är omskriven, uppdaterad, antagen och gällande från 2021-04-12 version 1.0.

9 BILAGOR

STADGAR FÖR TORSHÄLLA INNEBANDYKLUBB
Framtagna2005, reviderade 2018_1,
Enl. RF:s normalstadgar för idrottsförening

TRAFIKSÄKERHETSPOLICY för Torshälla IBK
Trafiksäkerhetspolicy TIBK ver1.0

DROG- OCH ALKOHOLPOLICY för Torshälla IBK
Drog- och alkoholpolicy TIBK ver1.0

BILAGA - UTRUSTNING FÖR UNGDOMS- OCH JUNIORLAG

Matchställ

Hemmatröja tillhandahålls av föreningen.

Byxor och strumpor är personliga och betalas av spelaren. Inköp av matchtröjor skall godkännas av styrelsen och bekostas av huvudföreningens budget.

Målvaktsutrustning

För ungdomslagen 7-11 år håller föreningen med 2 st utrustningar (byxa, hjälm, tröja).

From 12 år och äldre är utrustningen personlig och betalas av spelaren alt. laget.

Matchtröja tillhandahålls av föreningen om så önskas (ett utförande)

Startkit

Föreningen ska tillhandahålla ett startkit bestående av låneklubbor(höger och vänster), bollar, koner, västar samt låneskyddsglasögon.

Övrigt material

Sjukvårdsmaterial skall belasta respektive lags budget.

Reklam

Reklam på hemmamatchtröjorna är föreningens rättighet och intäkt tillfaller 100% föreningen.

Vid försäljning av reklamtryck på svart bortatröja, byxor, overall, väskor, uppvärmningströja annat än Representationslaget tillfaller hela beloppet laget. Dock måste styrelsen godkänna sponsor och korrektur innan tryck.

All utrustning som tillhör föreningen skall samlas in av respektive ledare efter säsongens slut, inventeras och lämnas in till kansliet.

Egna sponsorer representationslaget

Att rekrytera egna sponsorer är möjligt. 40% av sponsorintäkten tillfaller representationslaget, resten tillfaller föreningen.

Styrelsen beslutar om godkännande av sponsorn, om tryck är möjligt (om önskemål föreligger) och går igenom korrektur innan tryck.